

1

24 TIPS OM TE BESPAREN
OP JE ENERGIEREKENING

Verwarm minder kamers in huis



ca. **€170,-** p/jaar

Verwarm alleen de kamers waarin je zit of werkt en sluit alle deuren in huis. **Tip: met een deurdranger gaan deuren automatisch dicht.**

Uitgave: ArnhemAAN, bron: Milieu Centraal, ontwerp: Diepzicht

2

24 TIPS OM TE BESPAREN
OP JE ENERGIEREKENING

Douche niet langer dan 5 minuten



ca. **€80,-** p/jaar

Je bespaart water, maar natuurlijk vooral gas! **Tip:** plaats een (leuke) douchetimer in de douche.

Uitgave: ArnhemAAN, bron: Milieu Centraal, ontwerp: Diepzicht

3

24 TIPS OM TE BESPAREN
OP JE ENERGIEREKENING

Zet apparaten uit en niet op stand-by



ca. €75,- p/jaar

Laat elektrische apparaten niet op stand-by staan, maar zet ze helemaal uit. **Tip:** gebruik hiervoor een stekkerdoos met schakelaar.

Uitgave: ArnhemAAN, bron: Milieu Centraal, ontwerp: Diepzicht

4

24 TIPS OM TE BESPAREN
OP JE ENERGIEREKENING

Zet de thermostaat een graadje lager



ca. €70,- p/jaar

Zet de thermostaat 1°C lager. Tips:
doe een warme trui aan, gebruik
een deken op de bank, zet 1 uur
voor slapen gaan thermostaat lager.

Uitgave: ArnhemAAN, bron: Milieu Centraal, ontwerp: Diepzicht

5

**24 TIPS OM TE BESPAREN
OP JE ENERGIEREKENING**

Gebruik een ventilator in plaats van een airco



ca. **€60,-** p/jaar

Een airco verbruikt veel stroom als hij aan staat. Een ventilator is energiezuiniger en dus milieuvriendelijker dan een airco.

Uitgave: ArnhemAAN, bron: Milieu Centraal, ontwerp: Diepzicht

6

**24 TIPS OM TE BESPAREN
OP JE ENERGIEREKENING**

Hang je was aan de lijn



ca. €60,- p/jaar

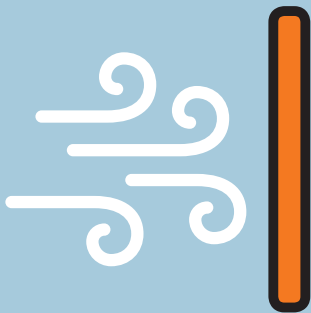
Hang je was aan de lijn. Heb je daar weinig ruimte voor, probeer dan de helft van je was op te hangen, dat bespaart toch ook al zo'n €30,-.

Uitgave: ArnhemAAN, bron: Milieu Centraal, ontwerp: Diepzicht

7

24 TIPS OM TE BESPAREN
OP JE ENERGIEREKENING

Plaats tochtstrips



ca. **€50,-** p/jaar

Plaats tochtstrips in deuren en ramen (en een tochtborstel voor de brievenbus). **Tip: Isoleer ook het luik van je kruipruimte!**

Uitgave: ArnhemAAN, bron: Milieu Centraal, ontwerp: Diepzicht

8

**24 TIPS OM TE BESPAREN
OP JE ENERGIEREKENING**

Doe 2^e koelkast weg



ca. **€45,-** p/jaar

Een de 2e koelkast is vaak oud en verbruikt veel stroom. Doe hem weg of gebruik hem alleen tijdens een feestje (b.v. als 'bierkoelkast').

Uitgave: ArnhemAAN, bron: Milieu Centraal, ontwerp: Diepzicht

9

**24 TIPS OM TE BESPAREN
OP JE ENERGIEREKENING**

Plaats een douchespaarkop



ca. **€40,-** p/jaar

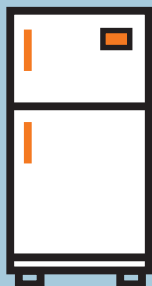
**Plaats een waterbesparende
douchekop. (Een waterbespaarder
voegt lucht toe aan de waterstraal)
Je bespaart dus ook op gasgebruik!**

Uitgave: ArnhemAAN, bron: Milieu Centraal, ontwerp: Diepzicht

10

**24 TIPS OM TE BESPAREN
OP JE ENERGIEREKENING**

Neem A⁺⁺⁺ apparaten



ca. **€40,-** p/jaar

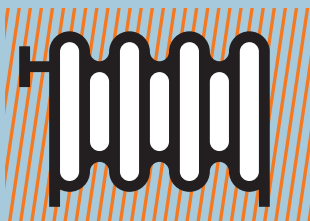
**Vervang oude apparaten voor
zuinige A⁺⁺⁺ apparaten. Een A⁺⁺⁺
of A⁺⁺ kan ten opzichte van een
B-label ± €40,- per jaar besparen.**

Uitgave: ArnhemAAN, bron: Milieu Centraal, ontwerp: Diepzicht

11

**24 TIPS OM TE BESPAREN
OP JE ENERGIEREKENING**

Plaats radiatorfolie achter je radiatoren



ca. **€25,-** p/jaar

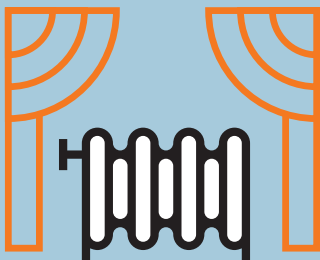
**Er ontsnapt dan minder warmte
naar buiten via de buitenmuur: de
CV-ketel hoeft voortaan minder
hard te stoken.**

Uitgave: ArnhemAAN, bron: Milieu Centraal, ontwerp: Diepzicht

12

**24 TIPS OM TE BESPAREN
OP JE ENERGIEREKENING**

Houd radiatoren vrij



ca. **€20,-** p/jaar

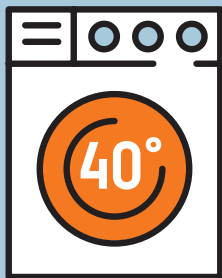
Hang geen gordijnen voor de radiator en zorg dat er (vooral in de winter) geen meubels voor de radiator staan.

Uitgave: ArnhemAAN, bron: Milieu Centraal, ontwerp: Diepzicht

13

24 TIPS OM TE BESPAREN
OP JE ENERGIEREKENING

Was op 40 graden



ca. €20,- p/jaar

Was niet warmer dan 40 graden.

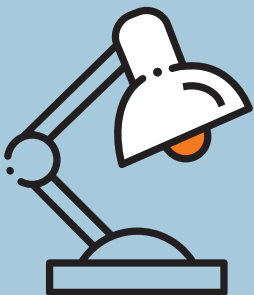
Tip: het is voor hygiëne niet altijd nodig heter te wassen dan 40°C.
(behalve bv vaatdoekjes)

Uitgave: ArnhemAAN, bron: Milieu Centraal, ontwerp: Diepzicht

14

**24 TIPS OM TE BESPAREN
OP JE ENERGIEREKENING**

Gebruik LED-lampen



ca. €20,- p/jaar

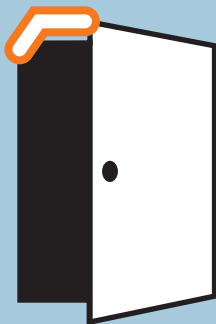
Vervang gloeilampen voor LED-lampen. Wacht niet tot ze kapot zijn. Als je 5 lampen vervangt kun je al ± €20,- per jaar besparen.

Uitgave: ArnhemAAN, bron: Milieu Centraal, ontwerp: Diepzicht

15

24 TIPS OM TE BESPAREN
OP JE ENERGIEREKENING

Plaats deurdrangers



ca. €20,- p/jaar

Plaats deurdrangers in huis. Tip: Kleine kinderen? Plaats geen drangers, maar let zelf goed op of deuren en ramen steeds dicht zijn.

Uitgave: ArnhemAAN, bron: Milieu Centraal, ontwerp: Diepzicht

16

**24 TIPS OM TE BESPAREN
OP JE ENERGIEREKENING**

Vaatwasser op ECO stand



ca. **€15,-** p/jaar

Gebruik je toch een vaatwasser, zet hem dan op ECO stand. Dit wast doorgaans goed schoon en is veel zuiniger. Je kan ± €15,- besparen.

Uitgave: ArnhemAAN, bron: Milieu Centraal, ontwerp: Diepzicht

17

**24 TIPS OM TE BESPAREN
OP JE ENERGIEREKENING**

Zet je vriezer op maximaal -18°C



TIP

Bedenk goed of je echt een vriezer nodig hebt. Als je hem toch gaat gebruiken zet hem dan maximaal op -18°C.

Uitgave: ArnhemAAN, bron: Milieu Centraal, ontwerp: Diepzicht

18

**24 TIPS OM TE BESPAREN
OP JE ENERGIEREKENING**

Zet vaatwasser pas aan als deze vol is



TIP

Geen vaatwasser gebruiken bespaart het meest. Gebruik je deze toch, zet hem dan pas aan als deze helemaal vol is.

Uitgave: ArnhemAAN, bron: Milieu Centraal, ontwerp: Diepzicht

19

**24 TIPS OM TE BESPAREN
OP JE ENERGIEREKENING**

Kies de juiste vlam, en doe de deksel op de pan



TIP

Zorg dat de gasvlam onder de pan blijft. Doe ook altijd de deksel op de pan. Eten kookt eerder, en wordt sneller gaar, dit spaart gas.

Uitgave: ArnhemAAN, bron: Milieu Centraal, ontwerp: Diepzicht

20

24 TIPS OM TE BESPAREN
OP JE ENERGIEREKENING

Koel zuinig, en ontdooi je koelkast regelmatig



TIP

Laat spullen uit de diepvries in je koelkast ontdooien. Ontdooi ook koelkast en vriezer regelmatig. **Tip:** Zet beide 10 cm van de muur af.

Uitgave: ArnhemAAN, bron: Milieu Centraal, ontwerp: Diepzicht

21

24 TIPS OM TE BESPAREN
OP JE ENERGIEREKENING

Gebruik de waterkoker zuinig



TIP

Zuinig omgaan met de waterkoker levert best wat op. **Tip:** verwarm niet meer water dan nodig. Maak water ook niet heter dan nodig.

Uitgave: ArnhemAAN, bron: Milieu Centraal, ontwerp: Diepzicht

22

**24 TIPS OM TE BESPAREN
OP JE ENERGIEREKENING**

Ontlucht regelmatig de radiatoren



TIP

Als er teveel lucht in de leidingen zit werkt de verwarming niet optimaal dit kost extra energie.

Tip: vul tevens de CV-ketel bij.

Uitgave: ArnhemAAN, bron: Milieu Centraal, ontwerp: Diepzicht

23

24 TIPS OM TE BESPAREN
OP JE ENERGIEREKENING

Zorg voor goede ventilatie



TIP

Schone lucht in huis is noodzakelijk voor jouw gezondheid. **Tip:** open even s'ochtends de ramen/deuren om verse lucht binnen te laten.

Uitgave: ArnhemAAN, bron: Milieu Centraal, ontwerp: Diepzicht

24

**24 TIPS OM TE BESPAREN
OP JE ENERGIEREKENING**

Laat je CV-ketel afstellen



TIP

Laat de temperatuur van de ketel afhangen van de buiten-temperatuur (ketels staan vaak op 90 graden, terwijl 60°C al prima is)

Uitgave: ArnhemAAN, bron: Milieu Centraal, ontwerp: Diepzicht